

Orientering fra Bupklinik, v. speciallæge Ingrid Sindø

Der er kommet nye retningslinier fra Sundhedsstyrelsen for udlevering af ADHD medicin, som er centralstimulerende

Sundhedsstyrelsen kræver, at patienter skal have personligt fremmøde hos lægen, hver gang der laves en recept på såkaldt afhængighedsskabende medicin. Det gælder såvel hos egen læge som hos speciallægen.

Såkaldt afhængighedsskabende medicin er bl.a.:

Motiron, Medikinet, Equasym, Ritalin, Concerta, Elvanse, og Attentin

Det er Sundhedsstyrelsen, der har defineret denne medicin som afhængighedsskabende. Brug af denne medicin i regelret behandling af børn og unge med ADHD har aldrig skabt afhængighed i min praksis.

Vi skal overholde Sundhedsstyrelsen vejledning. Det medfører, at denne medicin fremover ikke kan bestilles via telefon eller e-mail, men at barnet/den unge skal møde personligt op i klinikken, førend der kan udskrives recept. Fremover udskrives medicinen til max. 3 måneders forbrug ad gangen. Det kræver således mindst 4 konsultationer om året.

Forældre kan i samarbejde med egen læge beslutte, at vedligeholdelsesbehandling og herunder medicinudskrivning overgår til egen læge. I så fald afsluttes barnet her.

I så fald skrives der et afslutningsbrev med vejledning for opfølgning af den medicinske behandling, som støtte for egen læge. Barnet kan genhenvises, hvis der opstår behov herfor.

OBS: Stratterra og Intuniv er ikke omfattet af disse regler.

Med venlig hilsen

Speciallæge i børne og ungdomspsykiatri Ingrid Sindø

*Sundhedsstyrelsens Vejledning om ordination af afhængighedsskabende lægemidler, af 27/12-2013, af 30/4-2015:*

Det fremgår af vejledningens afsnit 5.1, der specifikt vedrører centralstimulerende midler som dexamphetamin, methylpheniat og modafinil, at det er en speciallæge i psykiatri, der skal starte den medikamentelle behandling. Den praktiserende læge kan overtage den fortsatte medikamentelle behandling, vedligeholdelsesbehandlingen, hvis dette sker efter konkret aftale og i samarbejde med speciallæge i psykiatri og speciallægen har opstillet plan for behandlingen. Sundhedsstyrelsen kan oplyse, at det fremgår af vejledningens punkt 2.2.1, at ordination af afhængighedsskabende lægemidler kun kan ske efter personlig konsultation. Det fremgår af bekendtgørelse om recepter § 15, stk. 3, at der må kun anføres én ordination på hver recept. Det er en konkret vurdering fra lægens sider, hvor stor en ordination, der er patientsikkerhedsmæssig forsvarlig.

Sundhedsstyrelsen finder ikke på det foreliggende grundlag, at behandling af stabile ADHD patienter med afhængighedsskabende lægemidler kan ske ved telefon eller elektronisk konsultation.

Sundhedsstyrelsen kan oplyse, at behandling af børn under 18 år med centralstimulerende lægemidler er beskrevet i vejledning nr. 9194 af den 11. april 2013 om medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelser. Det fremgår af denne vejledning afsnit 2.1, at det er en børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægeopgave at vurdere, om et barn eller en ung under 18 år har behov for medikamentel behandling af en psykisk lidelse. Den praktiserende læge kan overtage vedligeholdelsesbehandlingen, hvis dette sker efter konkret aftale og i samarbejde med speciallægen. Lægen skal se patienten ved personlig konsultation ved hver ordination. Ordination af afhængighedsskabende lægemidler skal ikke ske ved telefon eller e-konsultation.

Speciallæge i psykiatri og alment praktiserende læge kan indgå en konkret aftale om, at alment praktiserende læge varetager vedligeholdelsesbehandlingen. Der er ikke tale om delegation, da alment praktiserende læge selv er ansvarlig for sine ordinationer.