

ANALYSE AF EN SITUATION

Hvad sker der forinden?	Adfærd	Hvad sker der bagefter?	
Klokkeslæt/dato:			
Hvem:			
Hvor:			
Aktivitet:			
Humør:		Er det godt eller skidt?	Er der nogle af konsekvenserne, der øger eller mindsker adfærden? Marker med pil op ↑ el. pil ned ↓.
Mad:			
Andet:			