Skema 5: Modtictræning

For hvert tic, du vil arbejde med, tager du et nyt skema 5 og udfylder. Dato: _____

Hvilket tic har du valgt at arbejde med? Beskriv ticet i detaljer
med rækkefølgen af de muskler, der er involveret: _____

_____

Mit modtic er (beskriv det i detaljer): _____

_____

Dato:	Træningsperiode (tidsrum)	Antal gennembrudstics

Tics og Tourette © 2012 Dansk Psykologisk Forlag A/S