

## Skema 1: Ticstælling

Ticstælling startes en uge før træningen startes og fortsætter under hele træningsforløbet. Alle tics tælles dagligt i præcis 15 minutter på samme tidspunkt og under samme aktivitet og af samme person og på samme måde.

Hvem tæller?: \_\_\_\_\_

På hvilket tidspunkt?: \_\_\_\_\_

Under hvilken aktivitet?: \_\_\_\_\_

før start	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
1. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
2. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
3. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
4. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
5. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
6. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
7. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
8. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
9. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
10. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
11. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit
12. uge	uge nr.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	ugegennemsnit