

## Skema 2: Træning af ticsundertrykkelse I

1. gang dato	træningsperiode	1. måling	2. måling	3. måling	4. måling	5. måling	6. måling	dagens rekord
2. gang dato	træningsperiode	1. måling	2. måling	3. måling	4. måling	5. måling	6. måling	dagens rekord

Træningsperioden øges op til 15 min. Først herefter laves provokation og ticstræningsmåling her 5. min.

3. gang dato	træningsperiode	antal gennembrudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
4. gang dato	træningsperiode	antal gennembrudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
5. gang dato	træningsperiode	antal gennembrudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
6. gang dato	træningsperiode	antal gennembrudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
7. gang dato	træningsperiode	antal gennembrudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
8. gang dato	træningsperiode	antal gennembrudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
9. gang dato	træningsperiode	antal gennembrudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.